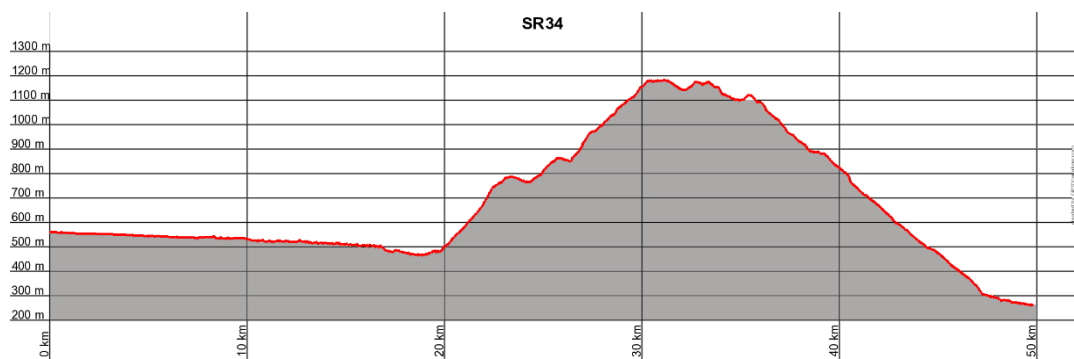
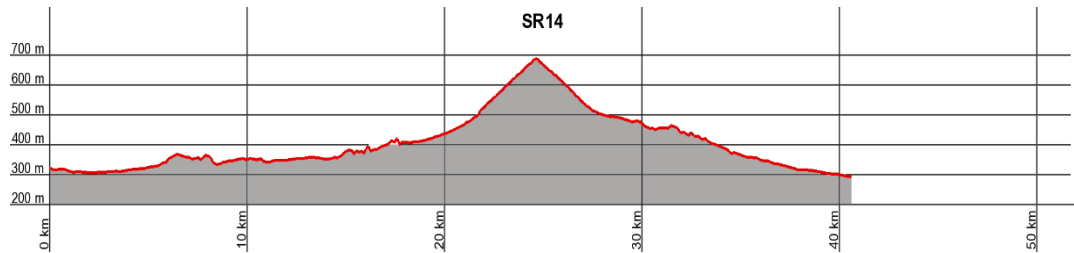
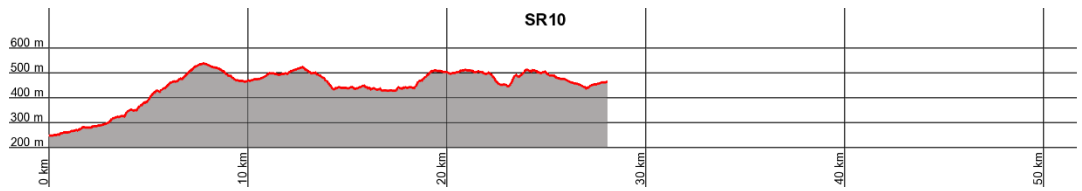


Via Romea Germanica



Oost

Stade – Rome
Via Duitsland en Oostenrijk

februari 2023

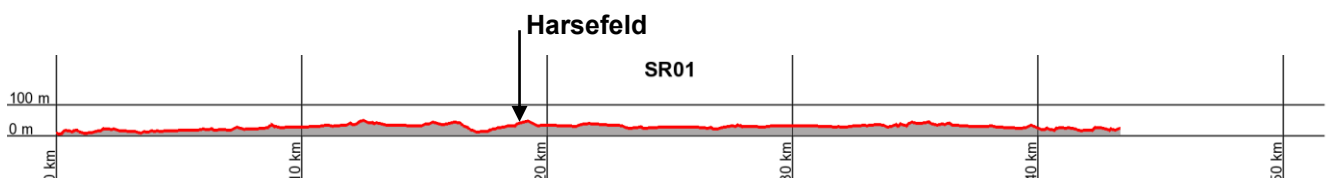
Korte beschrijving van de etappes en de hoogteprofielen

Alle profielen in deze gids zijn gemaakt met:

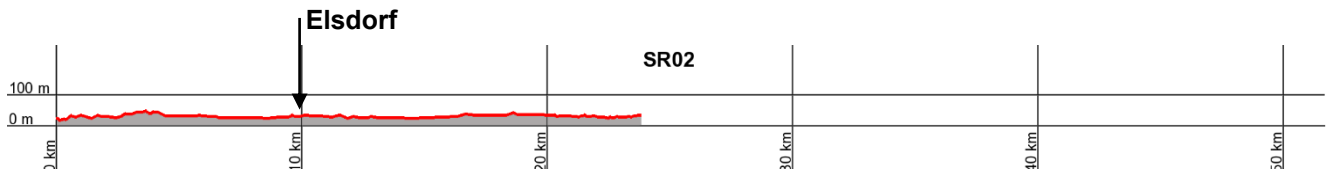


Dit werk valt onder een
[Creative Commons Naamsvermelding-
NietCommercieel-GeenAfgeleideWerken 4.0
Internationaal-licentie](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

SR01 Stade – Harsefeld - Zeven

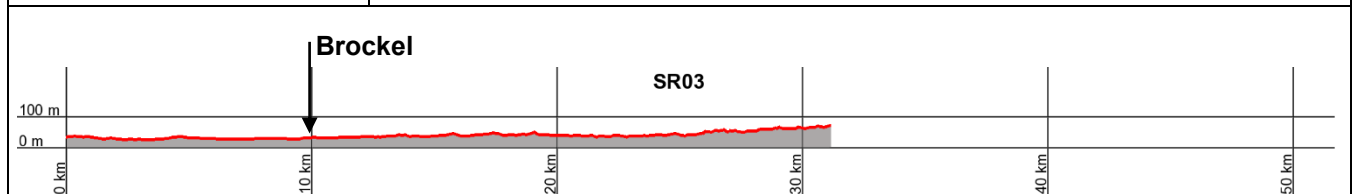
Afstand	47 km
Opmerkingen	<p>Opmerking 1</p> <p>Het eerste deel tussen Stade en Harsefeld een vrij liggend fietspad langs redelijk drukke weg. Na Helmste, deels gravel. Kwaliteit van de wegen tussen Helmste en Issendorf is niet gegarandeerd. Het zijn bosexploitatiewegen, dus kunnen kapotgereden zijn. Dit geldt alleen voor het deel door het bos. Doorrijden via de L124 is alternatief.</p> <p>Opmerking 2</p>
Zwaarte	Licht
Karakter	Open tot halfopen landschap. Licht glooiend.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 15,5 km Onverhard: 10 km
Horeca en winkels	Stade, Harsefeld, Zeven
	

SR02 Zeven – Scheeßel

Afstand	24 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Licht
Karakter	Halfopen, kleinschalig landschap
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 6,5 km Onverhard: 0,6 km Goed tot matig. Kort traject onverhard.
Horeca en winkels	Elsdorf, Scheeßel
	

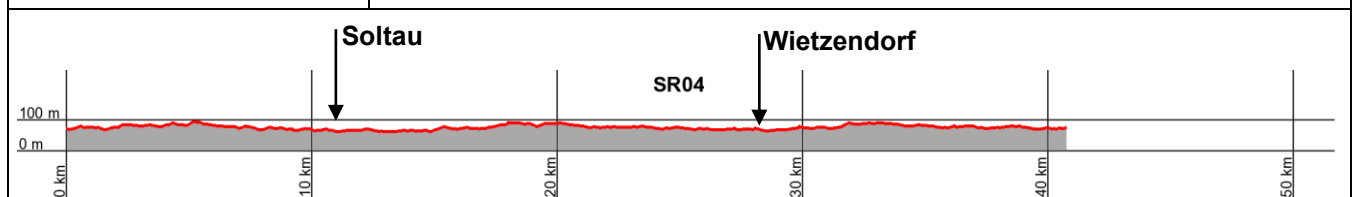
SR03 *Scheeßel – Neuenkirchen*

Afstand	27,5 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Licht
Karakter	Open tot halfopen landschap. Licht glooiend.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 7,6 km Onverhard 0,9 km
Horeca en winkels	Brockel, Neuenkirchen




SR04 *Neuenkirchen – Bergen*

Afstand	41 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Licht
Karakter	Tot Soltau voornamelijk bos, daarna halfopen landschap
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 20 km Onverhard: 8,5 km Na Neuenkirchen een kort traject veldkeien, Daarna redelijk onverhard tot Soltau.
Horeca en winkels	Soltau, Wietzendorf



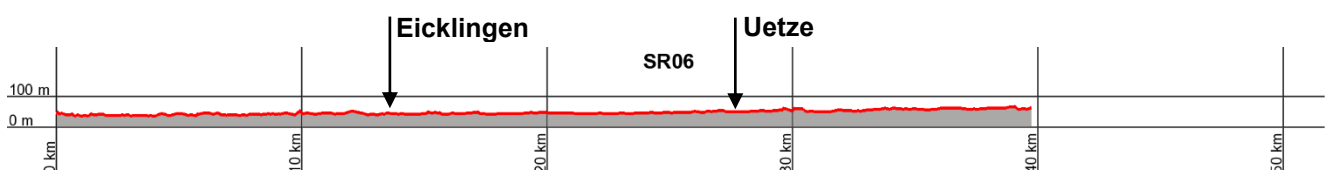
SR05 Bergen – Celle

Afstand	38,3 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Licht
Karakter	
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 29 km Onverhard: 16,5 km Het bostraject na Belsen varieert erg in kwaliteit, maar is nooit echt slecht. Kan tijdens nat weer lastig zijn. Dan eventueel rechtstreeks van Belsen naar Winsen.
Horeca en winkels	Winsen, Celle.



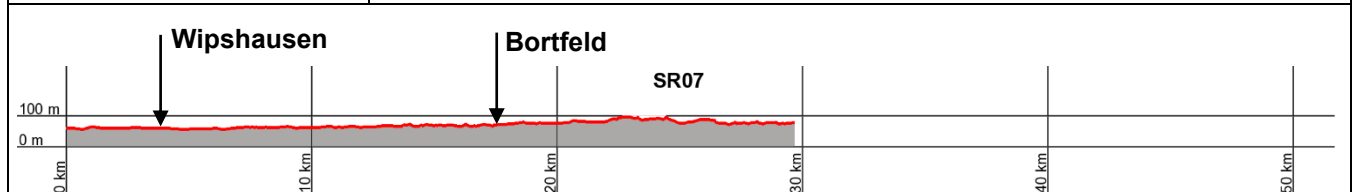
SR06 Celle - Rietze

Afstand	40 km
Opmerkingen	De route steekt pas 7 kilometer buiten Celle de Aller definitief over. De historische oversteek zal bij Celle hebben gelegen. Opmerking 3
Zwaarte	Licht
Karakter	Nagenoeg vlak, halfopen landschap.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 14,5 km Onverhard: 6,4 km
Horeca en winkels	Eicklingen, Uetze.



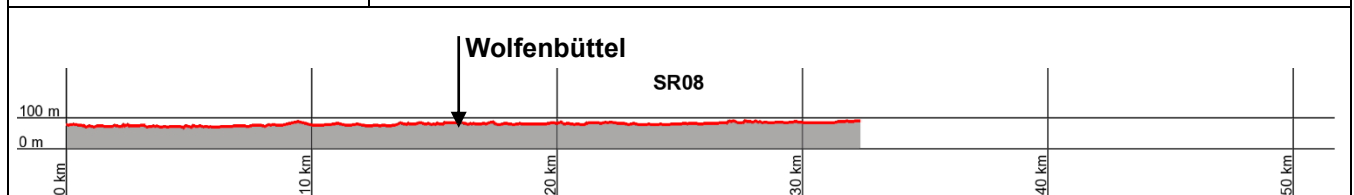
SR07 Rietze - Braunschweig

Afstand	29,9 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Licht.
Karakter	Nagenoeg vlak open landschap. De laatste 7 kilometer gaan door de stad.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 13,5 km Onverhard: 2 km
Horeca en winkels	Wipshausen (bakker), Bortfeld, Braunschweig.



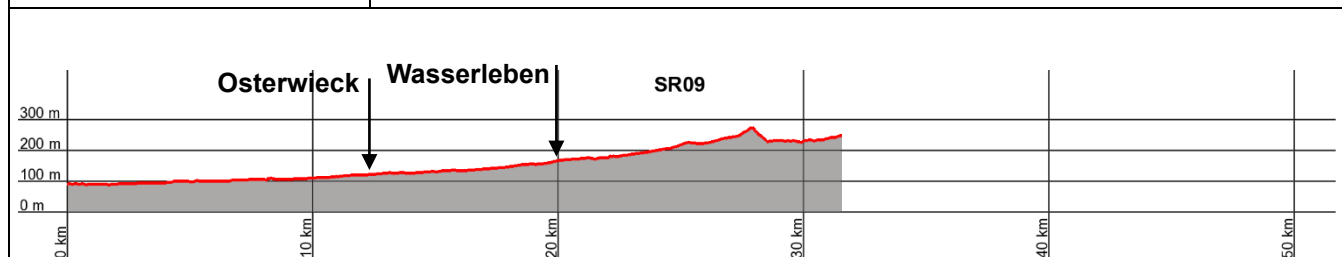
SR08 Braunschweig - Hornburg

Afstand	33 km
Opmerkingen	Na Stockheim is het nagenoeg vlakke land voorbij.
Zwaarte	Licht
Karakter	Halfopen, veelal kleinschalig landschap. Het centrum van Wolfenbüttel bestaat bijna geheel uit vakwerkbouw.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 25 km Onverhard: 8 km
Horeca en winkels	Wolfenbüttel, Hornburg.



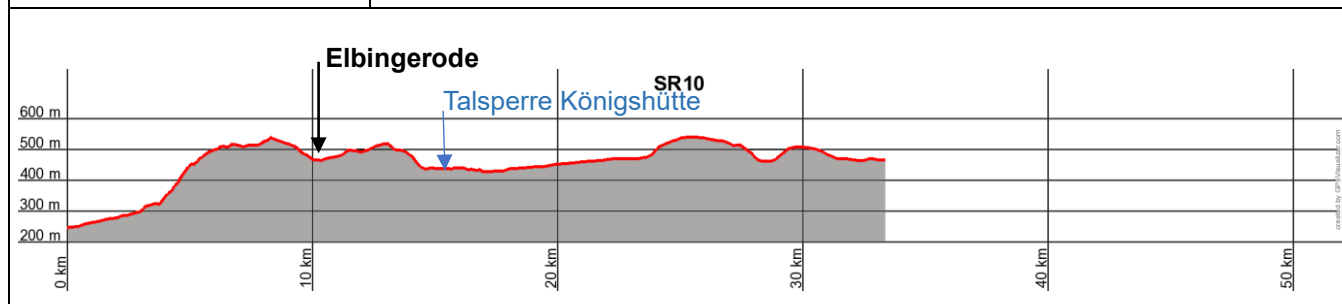
SR09 Hornburg - Werningerode

Afstand	32,2 km
Opmerkingen	
Zwaarte	NZ – Licht/middel ZN – Licht, korte steile helling vlak na Werningerode.
Karakter	Halfopen, licht geaccidenteerd.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 12 km Onverhard: 3 km
Horeca en winkels	Osterwieck



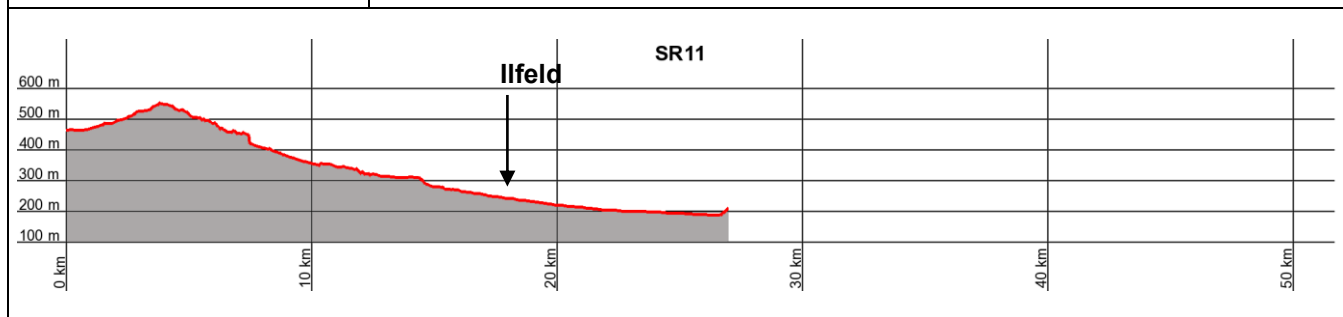
SR10 Wernigerode - Hasselfelde

Afstand	34,2 km
Opmerkingen	Na het verlaten van de B 244, gravelweg omhoog. Stijging gemiddeld 9% en uitschieters tot 12 %. Alternatief is de B 244, maar deze kan erg druk zijn. Stader Itinerar 1
Zwaarte	Zwaar
Karakter	Middelgebergte. Veel sparrenbossen zijn volledig gekapt i.v.m. sterfte.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 18 km Onverhard: 9,5 km
Horeca en winkels	Elbingerode, Hasselfelde.



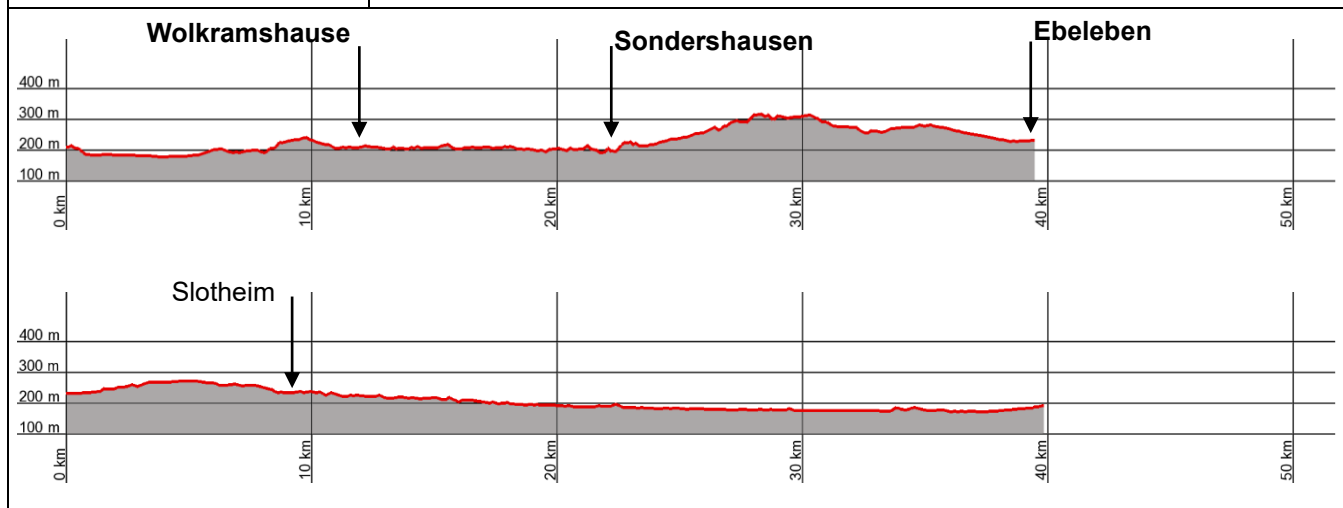
SR11 Hasselfelde - Nordhausen

Afstand	27,4 km
Opmerkingen	Het eerste deel van de etappe gaat via een wat drukker weg
Zwaarte	NZ – Middel/licht ZN – Middel/zwaar
Karakter	Bergachtig, laatste deel stedelijk.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 13 km Onverhard: 6 km
Horeca en winkels	Ilfeld, Niedersachswerfen, Nordhausen.



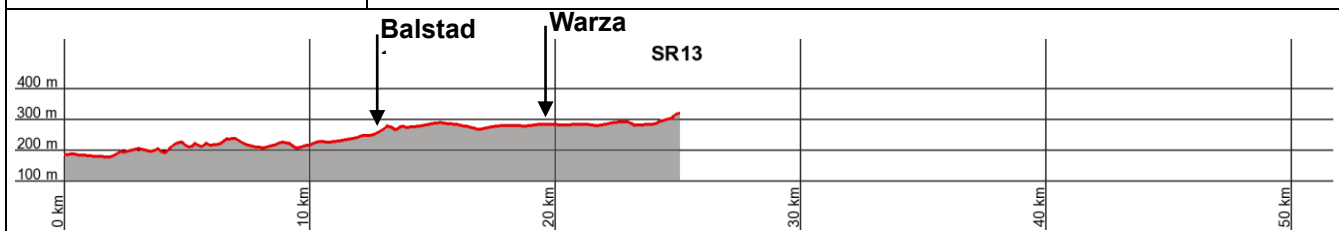
SR12 Nordhausen – Bad Langensalza

Afstand	82,2 km
Opmerkingen	Vanwege de lengte van deze etappe is het profiel opgesplitst in twee delen.
Zwaarte	Licht, middel
Karakter	Eerst heuvelachtig en bos. Tweede deel tamelijk vlak open landschap.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 42 km Onverhard: 3,5 km
Horeca en winkels	Wolkramshausen, Sondershausen, Ebeleben, Slotheim, Bad Langensalza.



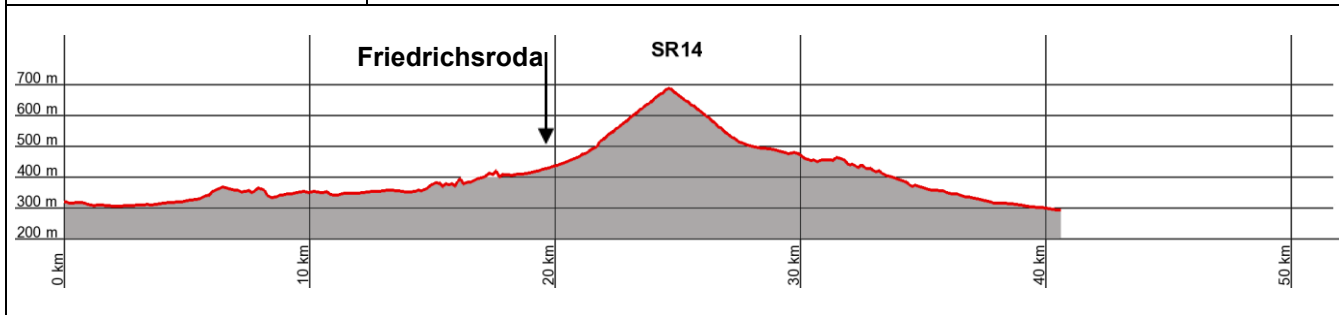
SR13 Bad Langensalza - Gotha

Afstand	26,5 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Middel. Na Bad Langensalza wordt het heuvelachtig met forse klimmetjes
Karakter	Redelijk open landschap, maar door de heuvels valt het wat minder op.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 4,4 km Onverhard: 7,1 km Na Eckardtsleben een stuk matig onverhard. Alternatief, volg L2125 tot Wiegleben.
Horeca en winkels	Balstadt, Warza (bakker), Gotha.



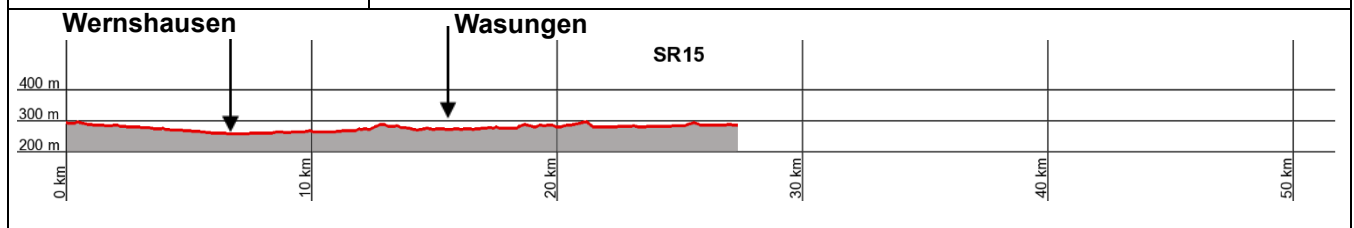
SR14 Gotha - Schmalkalden

Afstand	41,7 km
Opmerkingen	Na Friedrichsroda de hoofdweg volgen. Stijgingspercentage max. 5%. In Kleinschalkalden de hoofdweg verlaten.
Zwaarte	Middel
Karakter	Eerst heuvelachtig, later bergachtig.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 21,6 km Onverhard: 6,5 km
Horeca en winkels	Friedrichsroda, Schmalkalden.



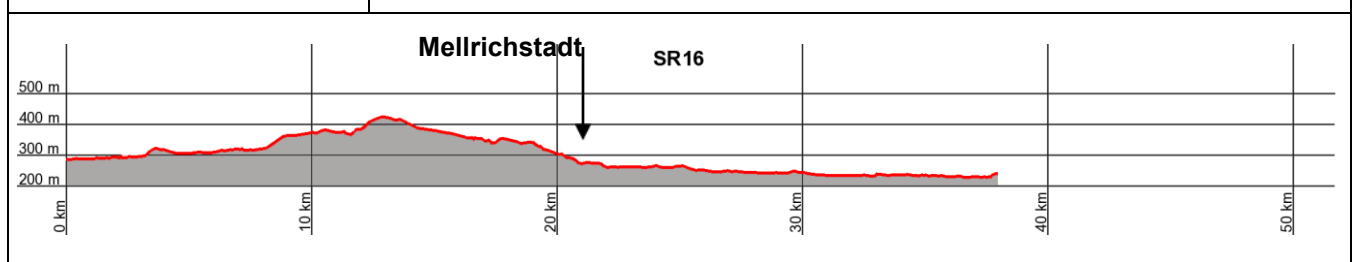
SR15 Schmalkalden - Meiningen

Afstand	28 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Licht
Karakter	Licht heuvelend landschap
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 15 km Onverhard: 4 km
Horeca en winkels	Wernshausen, Wasungen, Walldorf, Meiningen.

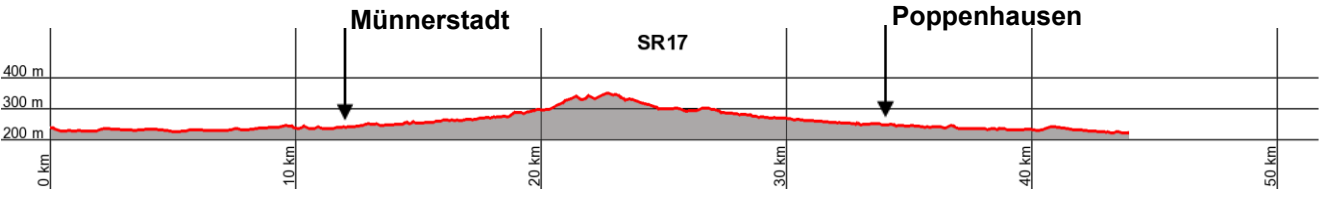


SR16 Meiningen – Bad Neustadt an der Saale

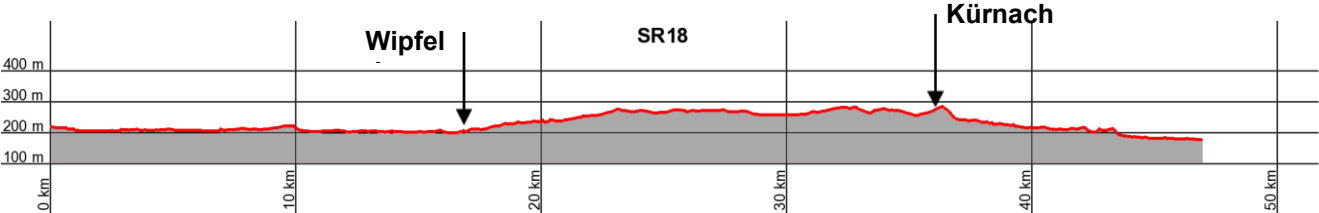
Afstand	39,6 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Middel. Klimmen en dalen, hellingen soms tot 10%.
Karakter	
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 26 km Onverhard: 3km
Horeca en winkels	Mellrichstadt, Oberstreu (bakker), Unsleben (bakker), Bad Neustadt an der Saale.



SR17 Bad Neustadt an der Saale – Münnerstadt – Schweinfurt

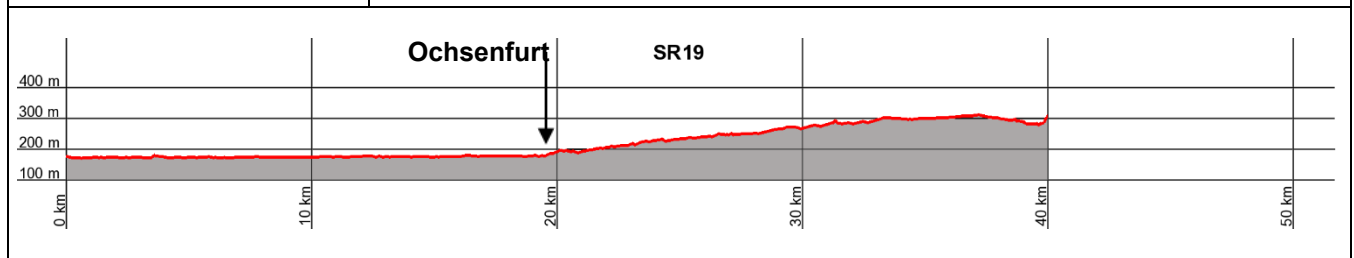
Afstand	44,1 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Licht
Karakter	Halfopen, licht geaccidenteerd.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 15,5 km Onverhard: 4,5 km
Horeca en winkels	Niederlauer (bakker), Münnerstadt, Poppenhausen, Oberwern, Schweinfurt.
	

SR18 Schweinfurt - Würzburg

Afstand	48.5 km
Opmerkingen	Let op! In Schweinfurt bij de Maxbrücke (brug over de Main) niet de brug op, maar rechtsaf de promenade op.
Zwaarte	Licht, maar er zitten een paar korte stevige klimmetjes in de route.
Karakter	Wijds, open landschap.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 32 km Onverhard: 2,8 km
Horeca en winkels	Bergtheinfeld, Wipfeld (bakker), Kürnach, Estenfeld, Würzburg.
	

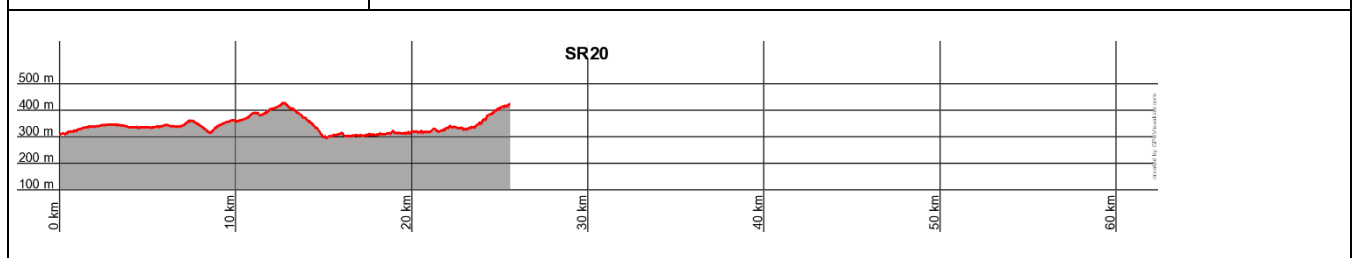
SR19 Schweinfurt – Ochsenfurt – Aub

Afstand	40,3 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Licht
Karakter	Tot Ochsenfurt langs de Main, na Ochsenfurt grootschalig open landschap
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 34,5 km Onverhard: 0km
Horeca en winkels	Eibelstadt (bakker), Ochsenfurt, Gaukönigshofen (bakker), Aub (bakker)



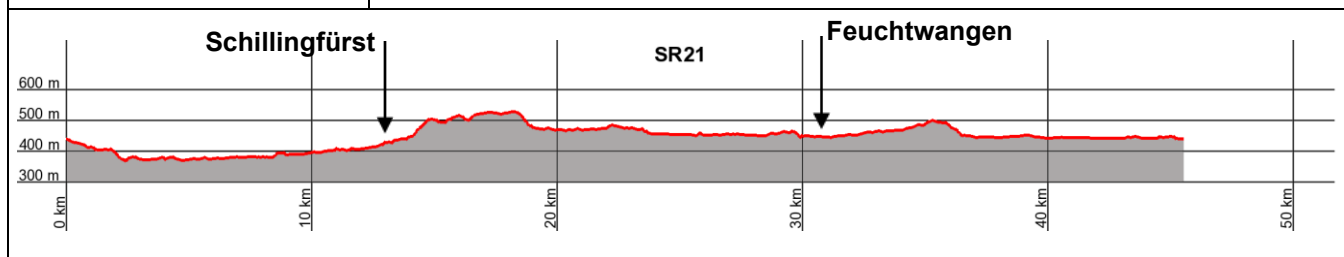
SR20 Aub – Rothenburg ob der Tauber

Afstand	25,7 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Licht. De klim vanuit het dal van de Tauber naar Rothenburg is stevig.
Karakter	Zeer open landschap, licht glooiend.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 7,5 km Onverhard: 0 km
Horeca en winkels	Rothenburg ob der Tauber



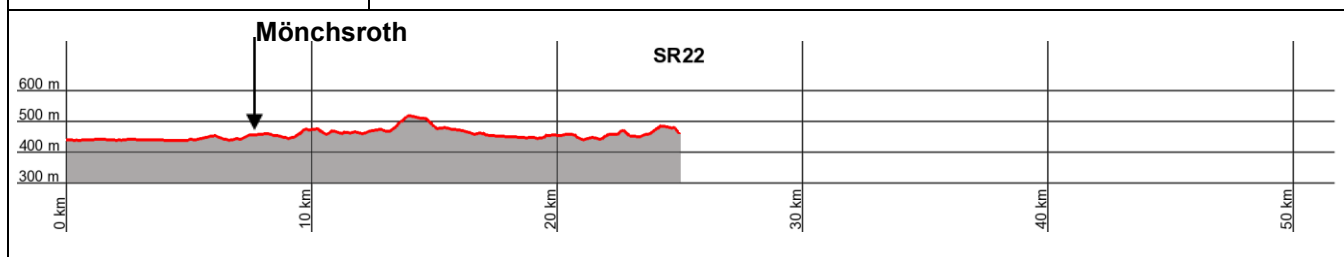
SR21 Rothenburg ob der Tauber – Dinkelsbühl

Afstand	45,8 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Licht/middel
Karakter	Wat kleinschalig landschap. Hoogteverschillen nemen toe.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 13,5 km Onverhard: 9 km
Horeca en winkels	Schillingsfürst, Dombühl (bakker), Feuchtwangen, Dinkelsbühl.



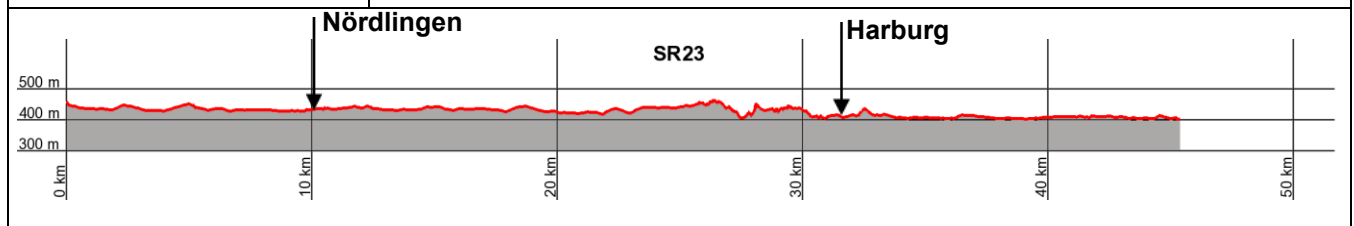
SR22 Dinkelsbühl – Marktoffingen

Afstand	25,2 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Middel
Karakter	Geaccidenteerd halfopen landschap.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 13 km Onverhard: 5 km
Horeca en winkels	Mönchsroth (bakker), Marktoffingen.



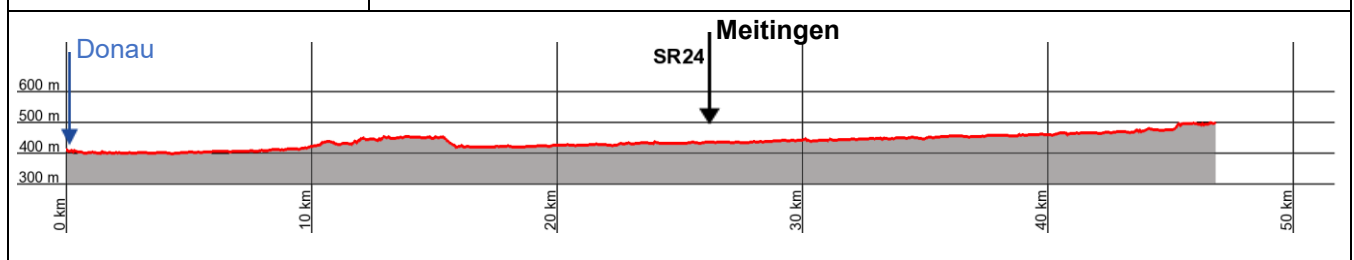
SR23 Marktoffingen – Donauwörth

Afstand	46,1 km
Opmerkingen	Stader Itinerar 2
Zwaarte	Middel.
Karakter	Halfopen landschap. Veel korte klimmetjes.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 14 km Onverhard: 2,5 km
Horeca en winkels	Wallerstein, Nördlingen, Harburg, Ebermergen (bakker), Donauwörth.



SR24 Donauwörth – Augsburg

Afstand	49 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Licht
Karakter	Nagenoeg vlak halfopen landschap de laatste 20 kilometer langs de Lech, tussen de bomen.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 36 km Onverhard: 25 km
Horeca en winkels	Asbach-Bäumenheim, Meitingen, Nordendorf, Augsburg.



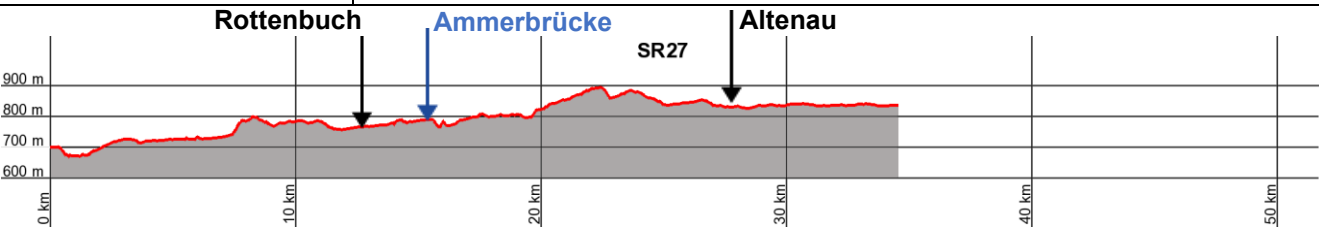
SR25 Augsburg – Igling

Afstand	42,2 km
Opmerkingen	Opmerking 3 Bij goed weer komen de Alpen in zicht.
Zwaarte	Licht
Karakter	Vlak open landschap.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 28 km Onverhard: 5 km
Horeca en winkels	Königsbrunn, Untermeitingen, Igling (bakker).

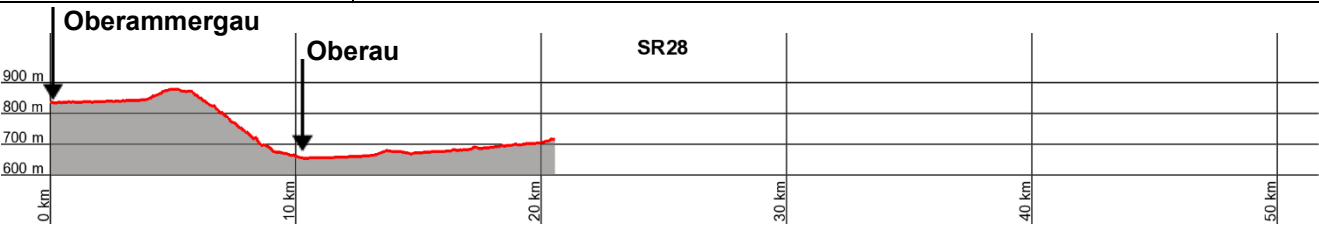
SR26 Igling – Schongau

Afstand	41,5 km
Opmerkingen	Na Igling wordt grotendeels de Via Claudia gevolgd. Na Denklingen houdt het vlakke land op en krijgt het landschap een bergachtig karakter.
Zwaarte	Licht
Karakter	
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 19 km Onverhard: 0,2 km
Horeca en winkels	Unterdiesen (bakker), Hohenfurch, Schongau.

SR27 Schongau – Oberammergau

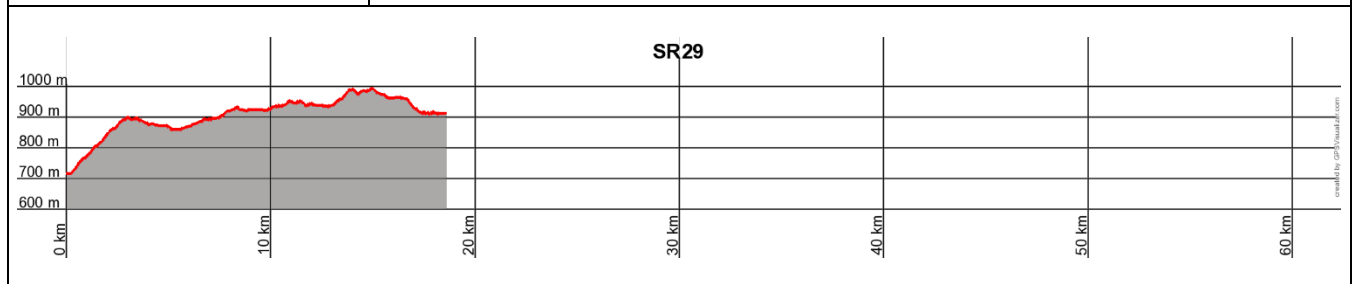
Afstand	35 km
Opmerkingen	Stader Itinerar 3
Zwaarte	Licht/middel
Karakter	Bergachtig
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 13 km Onverhard: 3 km
Horeca en winkels	Peiting, Rottenbuch (bakker), Altenau (bakker), Oberammergau.
	

SR28 Oberammergau – Partenkirchen

Afstand	21,2 km
Opmerkingen	
Zwaarte	NoordZuid fietser – Licht ZuidNoord fietser – Middel/zwaar. De klim Oberau - Oberammergau is lastig, omdat de weg vrij druk is.
Karakter	Bergen.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 6,5 km Onverhard: 4 km
Horeca en winkels	Oberau, Farchant, Burgrain, Garmisch-Partenkirchen.
	

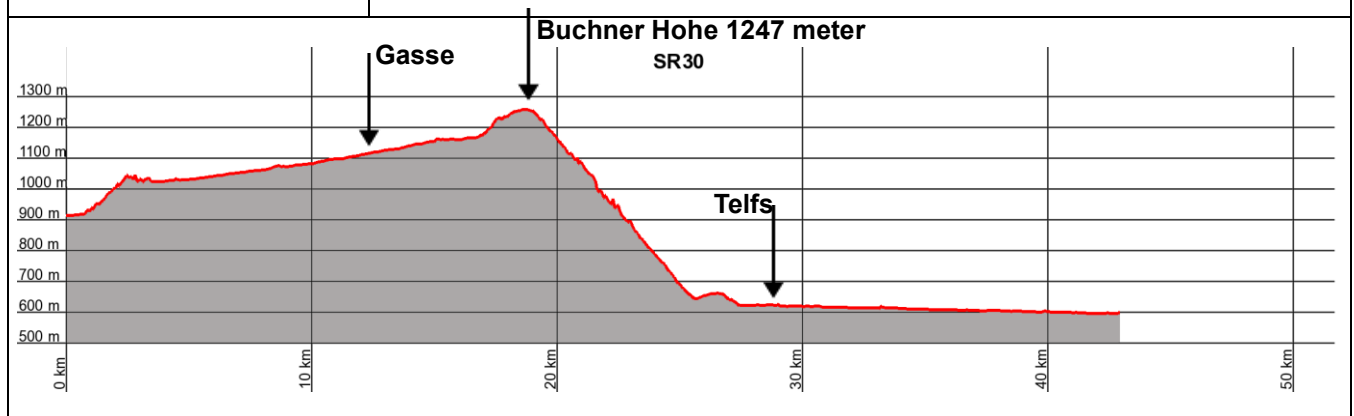
SR29 Partenkirchen – Mittenwald

Afstand	18,8 km
Opmerkingen	
Zwaarte	NZ – Middel ZN – Licht
Karakter	Bergen.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 14 km Onverhard: 2 km
Horeca en winkels	Mittenwald.



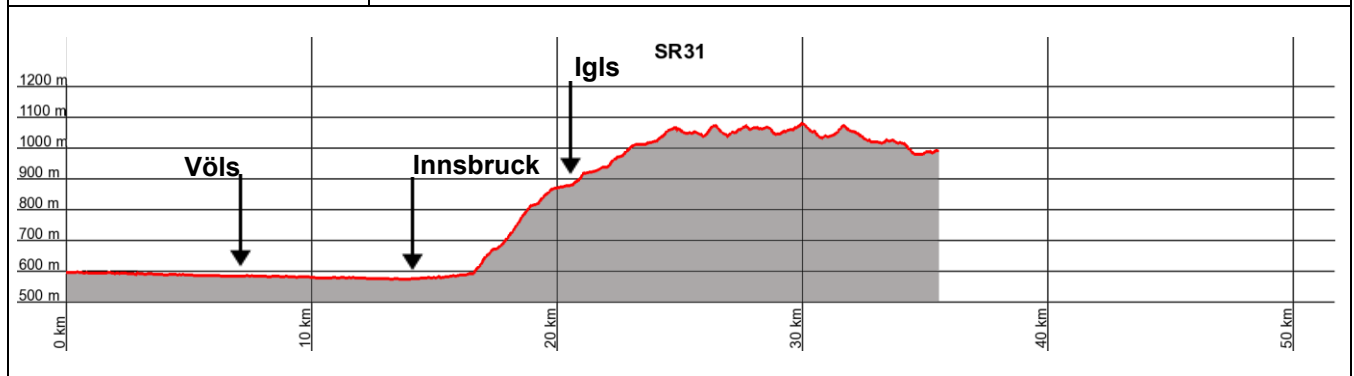
SR30 Mittenwald – Zirl

Afstand	43,6 km
Opmerkingen	Dit traject wijkt sterk af van de vermoedelijke route. De kortste route naar Zirl, via de B177, is afgesloten voor fietsers.
Zwaarte	NZ – Middel ZN – Zwaar Voor de ZuidNoord fietser een lange, zware klim. De zwaarste van het hele traject Rome – Stade.
Karakter	De route valt uiteen in twee delen. Het Leutaschtal, eenijd en open Alpine dal. Na de afdaling het dal van de Inn. Breed, soms volgebouwd. En altijd het geluid van de autoweg.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 13 km Onverhard: 0,3 km
Horeca en winkels	Gasse (bakker), Telfs, Zirl.



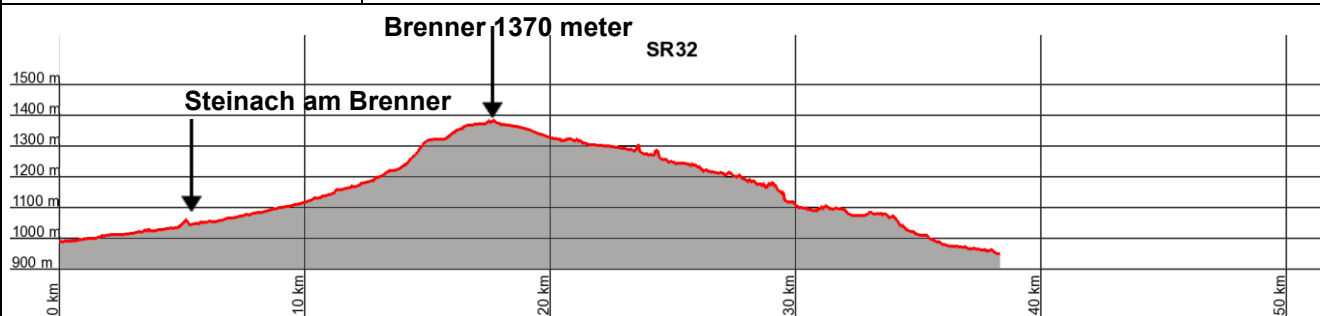
SR31 Zirl – Innsbruck – Matrei am Brenner

Afstand	36,1 km
Opmerkingen	Innsbruck: Stader Itinerar 4
Zwaarte	NZ – Middel/zwaar De klim naar de Brennerpas bestaat uit drie delen. Direct na Innsbruck een zware klim naar Igls over een drukke weg. De route tussen Igls en Matrei am Brenner gaat wat op en neer, soms met pittige klimmetjes. ZN – Licht
Karakter	Hooggebergte.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 17 km Onverhard: 0,5 km
Horeca en winkels	Völs, Innsbruck, Igls, Matrei am Brenner.



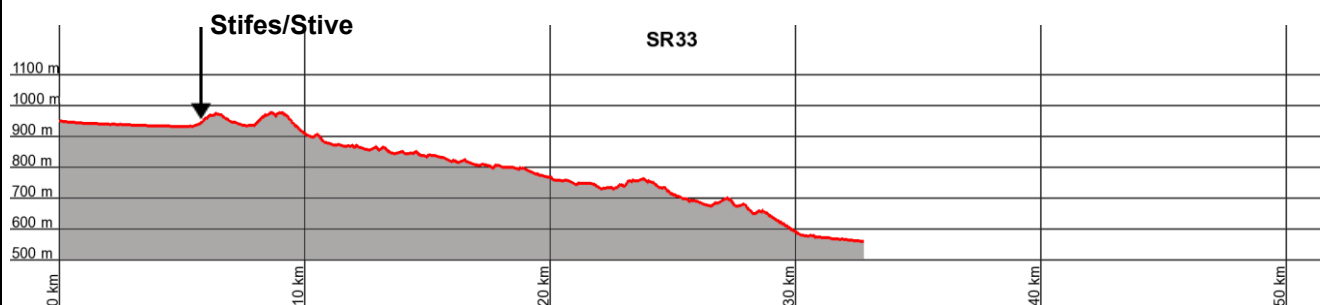
SR32 Matrei am Brenner – Sterzing / Vipiteno

Afstand	38,9 km
Opmerkingen	De Brennerpas is met 1370 meter het hoogste punt van de Via Romea Germanica. Geen winkels, wel wat horeca. Van de Brennerpas tot aan Trento loopt de route grotendeels over een vrij liggend fietspad. Met uitzondering van de etappe SR 34 van het deel tussen Kollmam / Colma.
Zwaarte	Middel/zwaar Voor de NoordZuid fietser volgt na Matrei an Brenner het derde deel van de klim naar de pas. De klim is minder steil dan de klim direct na Innsbruck.
Karakter	Hoog alpien landschap.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 19,5 km Onverhard: 1 km
Horeca en winkels	Steinach am Brenner, Brenner, Sterzing/Vipiteno.



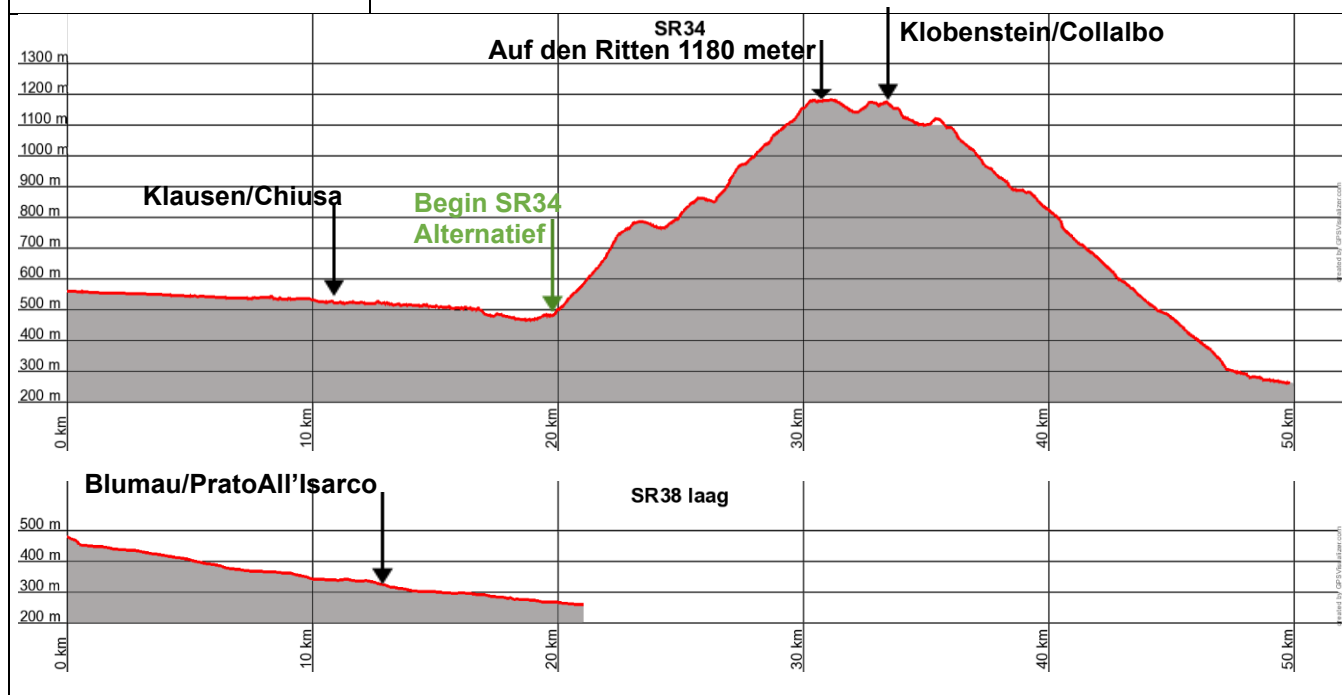
33 Sterzing/Vipiteno – Brixen/Bressanone

Afstand	33,4 km
Opmerkingen	
Zwaarte	NZ – Licht ZN – Middel
Karakter	Alpien dal, vol met infrastructuur (wegen en spoorlijn)
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 23 km Onverhard: 3 km
Horeca en winkels	Stifes/Stives, Brixen/Bressanone.



SR34 Brixen/Bressanone – Chiusa – Lengstein/Longostagno – Rencio/Rentch – Bozen/Bolzano

Afstand	50,3 km	
Opmerkingen	<p>Voor het volgen van de Stader Itinerar moet er na Klausen/Chiusa weer geklommen worden. Voor de ZuidNoordfietser begint de klim direct na Bozen/Bolzano.</p> <p>Stader Itinerar 5</p> <p>Via de alternatieve route is de etappe 9 kilometer korter en loopt voor het grote deel over een vrij liggend fietspad.</p> <p>Opmerking 5</p>	
Zwaarte	Zwaar	
Karakter	Bergen De alternatieve route gaat soms door het nauwe dal van de Etsch / Adige.	
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 18,5 km Onverhard: 0 km	Het vlakke alternatief Verkeersvrij: 21,7 km Onverhard: 0 km
Horeca en winkels	Klausen/Chiusa, Klobenstein/Collalbo, Bozen/Bolzano. Alternatief: Blumau/PratoAll'Isarco	



SR35 Bozen/Bolzano – Branzoll/Bronzolo – Neumarkt/Egna

Afstand	24,1 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Licht
Karakter	Breed alpien dal
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 20 km Onverhard: 0 km
Horeca en winkels	Neumarkt/Egna.

SR36 Neumarkt/Egna – Trento

Afstand	41,2 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Licht
Karakter	Breed alpien dal, wat richting Trento steeds breder wordt
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 36,5 km Onverhard: 0 km
Horeca en winkels	Salorno/Salurn, Grumo, Lavis, Trento.

SR37 Trento – Pergine Valsugana – Borgo Valsugana

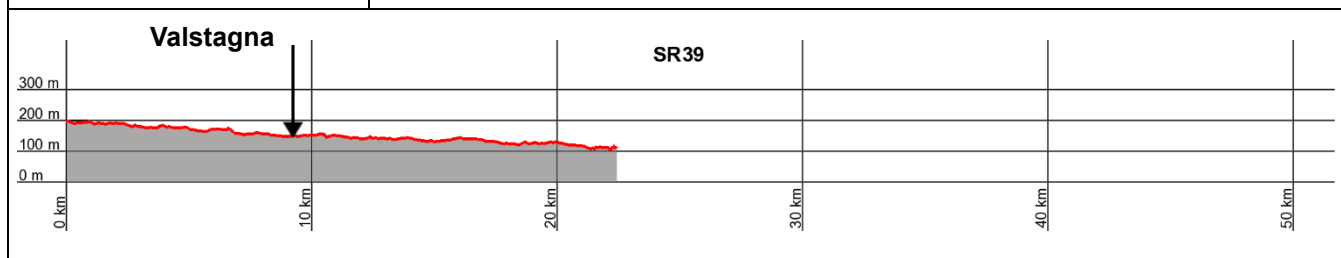
Afstand	40,7 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Zwaar/licht
Karakter	Na de lastige klim in de bebouwde kom van Trento, bergachtig
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 20 km Onverhard: 0 km
Horeca en winkels	Pergine Valsugana, Caldonazzo, Borgo Valsugana.

SR38 Borgo Valsugana – Grigno – Covolo di Butistone – Cisson del Grappa

Afstand	31 km
Opmerkingen	Covolo di Butistone: Stader Itinerar 6
Zwaarte	Licht
Karakter	Na Borgo Valsugana wordt het dal langzaam smaller, bij Covolo di Butistone is er alleen nog een nauwe kloof.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 24 km Onverhard: 0,7 km
Horeca en winkels	Grind/Grigno, Cisson del Grappa (bakker)

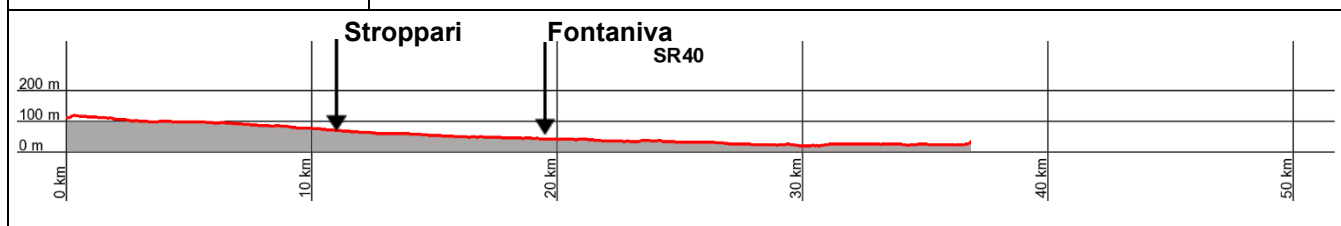
SR39 Cismon del Grappa – Solagna – Bassano del Grappa

Afstand	24,1 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Licht
Karakter	Bergachtig
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 7,5 km Onverhard: 0 km
Horeca en winkels	Valstagna (bakker), Bassano del Grappa.




SR40 Bassano del Grappa – Curtarole

Afstand	39,1 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Licht
Karakter	Vlak, half open landschap
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 12,5 km Onverhard: 9,5 km
Horeca en winkels	Stroppari, Fontaniva, Curtarole.



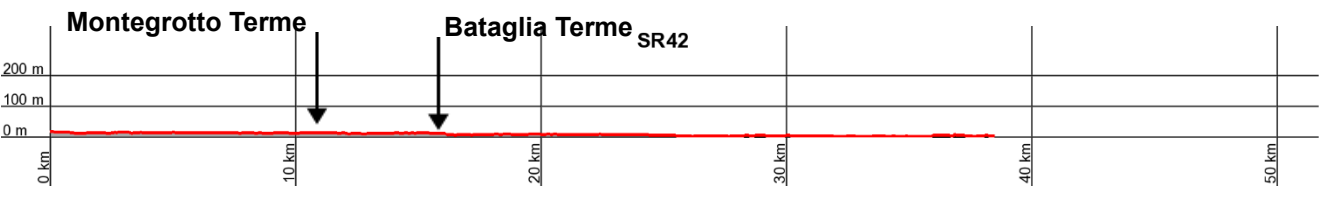
SR41 Curtarole – Padova (Padua)

Afstand	19,1 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Licht
Karakter	Vlak, half open landschap
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 10 km Onverhard: 7,5 km
Horeca en winkels	Padua.



SR42 Padova (Padua) – Anquillara Veneta

Afstand	38,8 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Licht
Karakter	Eerst langs een kanaal in een open landschap, na Battiglia Terme wat kleinschaliger landschap.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 4,7 km Onverhard: 3 km
Horeca en winkels	Montegrotto Terme, Bataglia Terme, Anquillara Veneta (bakker)



SR43 Anquillara Veneta – Ferrara

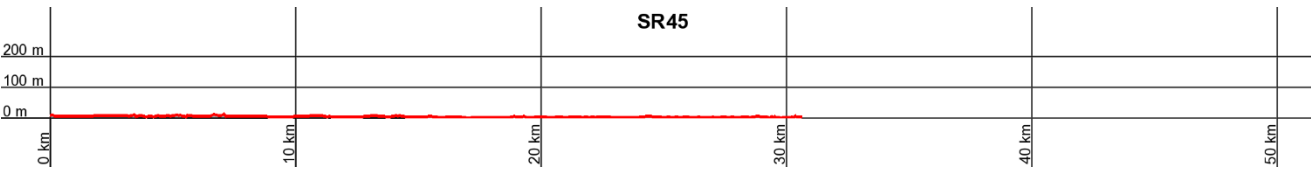
Afstand	59,5 km
Opmerkingen	Stader Itinerar 7 Opmerking 7
Zwaarte	Licht
Karakter	Grote afstand over hoge dijken. Eerst langs de Adige, later langs de Po. Vooral landbouw. Dat het land hier veel lager ligt dan het niveau van de rivier, suggereert een immens moeras. Zie hiervoor ook de vertaling van de Stader Itinerar.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 31 km Onverhard: 0 km
Horeca en winkels	Rovigo, Polesella, Ferrara.

SR44 Ferrara – Argenta

Afstand	37 km
Opmerkingen	In de tussenliggende dorpen, soms op enige afstand van de route, alleen eenvoudige horeca. Een deel van de route gaat over een smal pad, maar is goed te fietsen.
Zwaarte	Licht
Karakter	Vlak, halfopen landschap
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 6,8 km Onverhard: 6,1 km
Horeca en winkels	Argenta.


SR45 Argenta – Sant'Alberto

Afstand	30,3 km
Opmerkingen	In de tussenliggende dorpen, soms op enige afstand van de route, alleen eenvoudige horeca. Veerpont voor Sant'Alberto
Zwaarte	Licht
Karakter	Vlak, open landschap, veelal op hoge dijken.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 4,8 km Onverhard: 17,5 km
Horeca en winkels	Sant'Alberto



SR46 Sant'Alberto – Ravenna

Afstand	33,4 km
Opmerkingen	Pont tussen Porto Corsini en Marina di Ravenna.
Zwaarte	Licht
Karakter	Tot aan de kust halfopen landschap. Langs de kust, door een druk toeristisch gebied.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 22,5 km Onverhard: 10,5 km
Horeca en winkels	Casalborsetti, Marina di Ravenna, Ravenna.



SR47 Ravenna – Forlì – San Martino in Strada

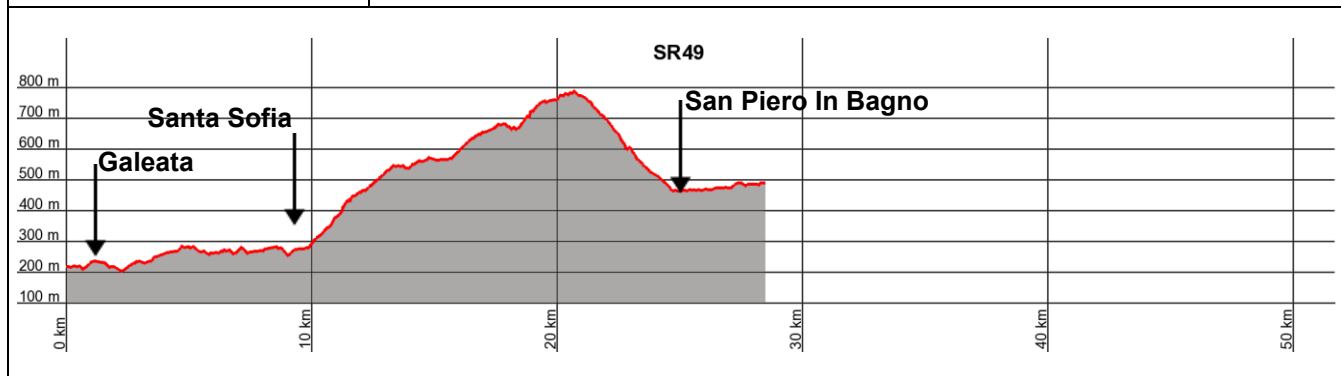
Afstand	32,9 km
Opmerkingen	Stader Itinerar 8 Opmerking 6
Zwaarte	Licht
Karakter	Vlak, grotendeels langs kanaal.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 4,5 km Onverhard: 0 km
Horeca en winkels	Forlì

SR48 San Martino in Strada – Meldola – Civitella di Romagna

Afstand	29,2 km
Opmerkingen	Direct na het uitrijden van San Martino in Strada wordt het landschap heuvelachtig.
Zwaarte	Licht/middel
Karakter	Heuvelachtig
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 1,5 km Onverhard: 0 km
Horeca en winkels	Meldola, Cusercoli, Civitella di Romagna.

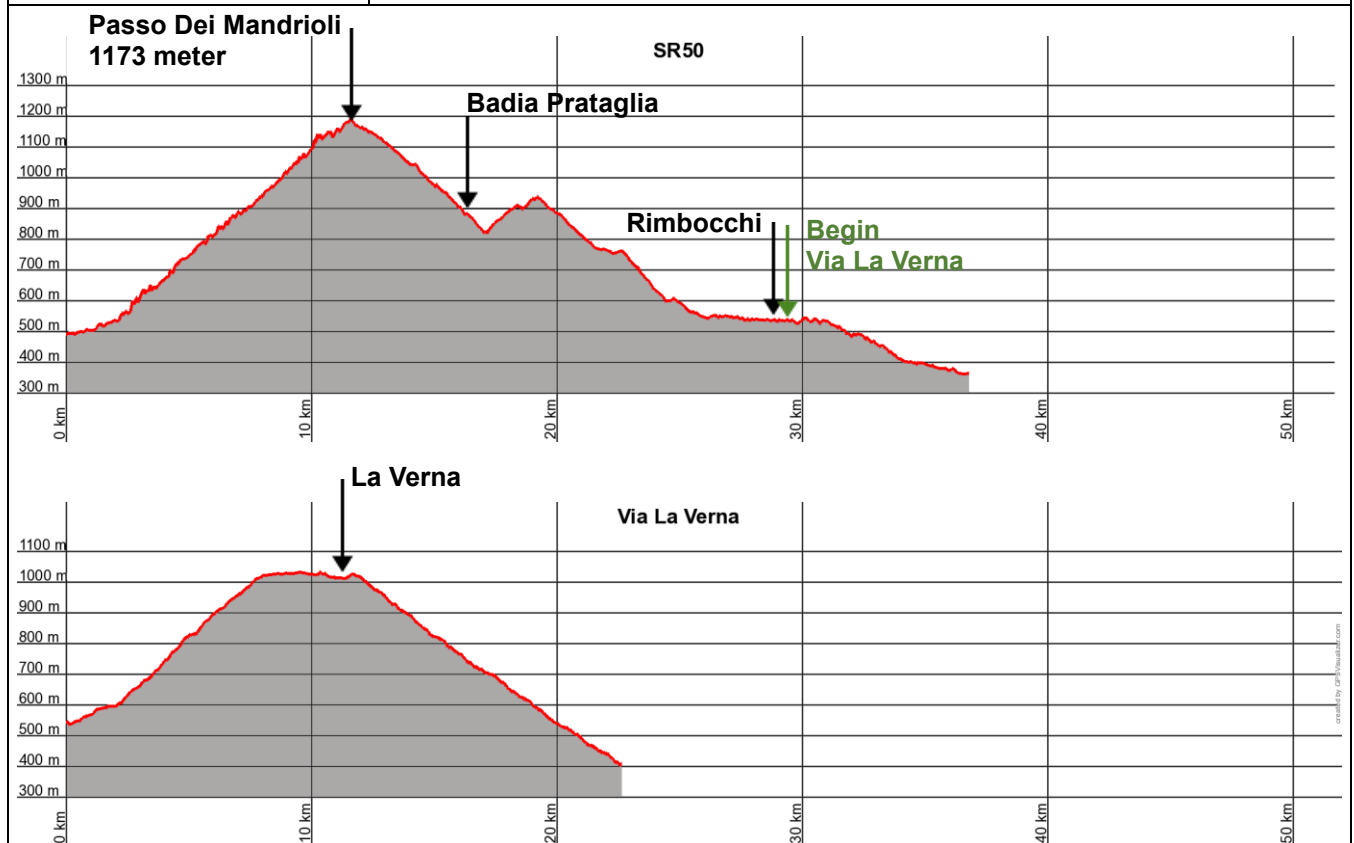
SR49 Civitella di Romagna – Bagno di Romagna

Afstand	29,5 km
Opmerkingen	
Zwaarte	Zwaar
Karakter	Bergen
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 2,1 km Onverhard: 0 km
Horeca en winkels	Galeata, Santa Sofia, San Piero in Bagno, Bagno di Romagna.



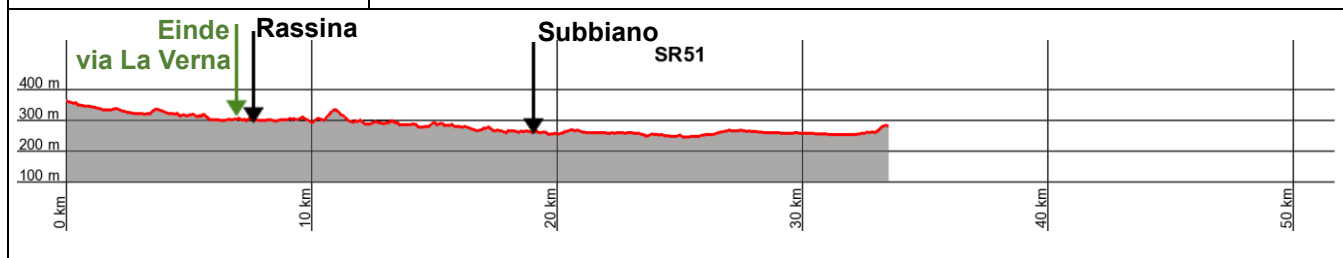
SR50 Bagno di Romagna – (Alpe di Serra) – Campi

Afstand	38,8 km
Opmerkingen	Deze etappe gaat niet over de Alpe di Serra. Het eventueel mogelijk om vanaf de Passo dei Mandrioli lopend naar de Alpe di Serra te gaan. In Rimbocchi kun je kiezen voor de route langs La Verna . Het is een zware, maar mooie klim.
Zwaarte	Zwaar/zeer zwaar
Karakter	Bergen
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 0 km Onverhard: 0 km
Horeca en winkels	Badia Prataglia (bakker), Rimbocchi (bakker).



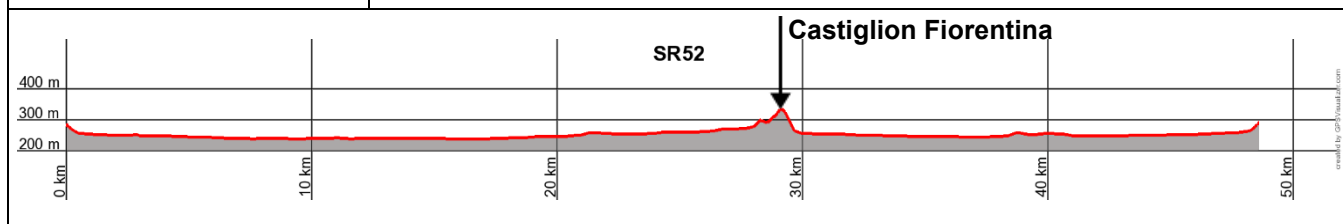
SR51 Campi – Arezzo

Afstand	34,1 km
Opmerkingen	Voor de Zuid-Noord fietser geldt Einde via La Verna uiteraard als begin.
Zwaarte	Licht.
Karakter	Bergen
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 2,2 km Onverhard: 2,2 km
Horeca en winkels	Rassina, Subbiano, Arezzo.



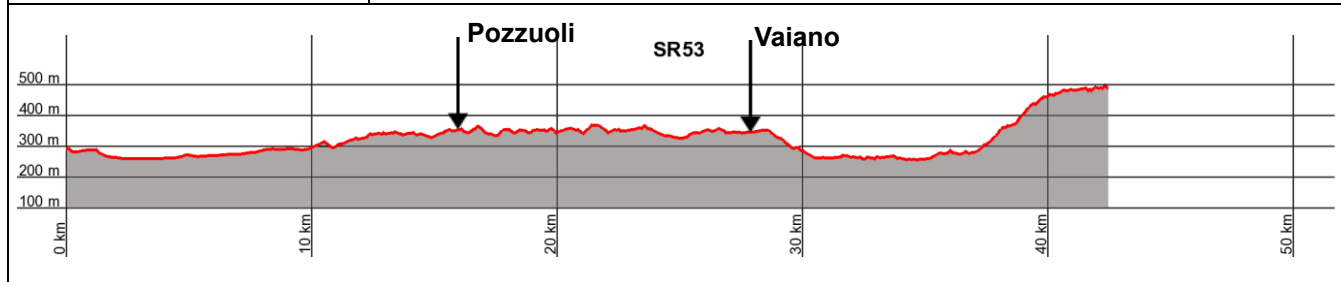
SR52 Arezzo – Castiglion Fiorentina - Ossaia

Afstand	45,2 km
Opmerkingen	De afdaling <u>in</u> Castiglion Fiorentina is zeer steil. Advies om te lopen.
Zwaarte	middel
Karakter	Een nagenoeg vlakke etappe, met uitzondering van de klim naar Castiglion Fiorentina
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 19.5 km Onverhard: 14 km
Horeca en winkels	Castiglion Fiorentina



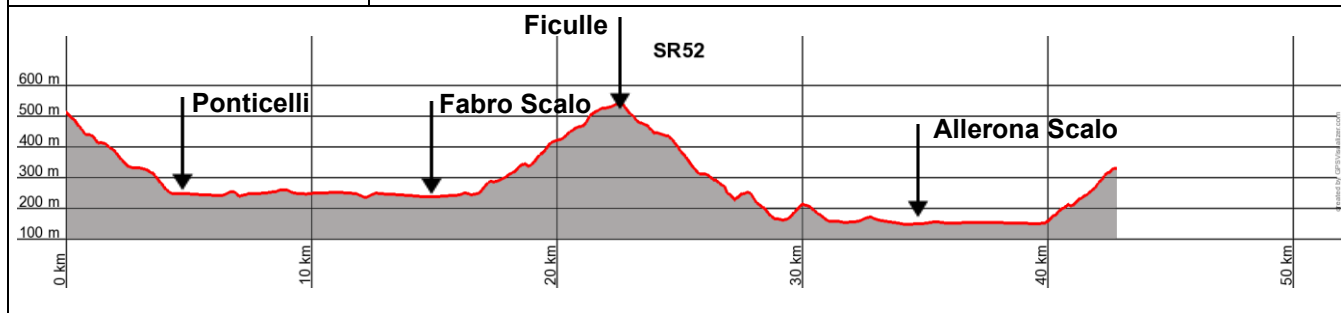
SR53 Ossaia – Città del Pieve

Afstand	41,9 km
Opmerkingen	Stader Itinerar 9
Zwaarte	Middel/zwaar
Karakter	Heuvelachtige etappe met een redelijk zware klim aan het einde.
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 0,5 km Onverhard: 3,3 km
Horeca en winkels	Pozzuoli (bakker), Vaiano, Città del Pieve.



SR54 Città del Pieve Saminia – Saminia – Orvieto

Afstand	41,5 km
Opmerkingen	De afdaling van 250 meter na Città del Pieve kan ook via een asfaltweg worden gedaan. Bij of na regen is dit de beste optie. Voor de Zuid-Noordfietser lijkt de asfaltvariant de beste optie. Ponticelli (bakker) ligt op de asfaltroute. 1 kilometer bij de hoofdroute vandaan.
Zwaarte	Middel/zwaar
Karakter	Bergachtig
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 4 km Onverhard: 11 km
Horeca en winkels	Ponticelli (bakker), Fabro Scalo, Ficulle, Allerona Scalo, Orvieto.

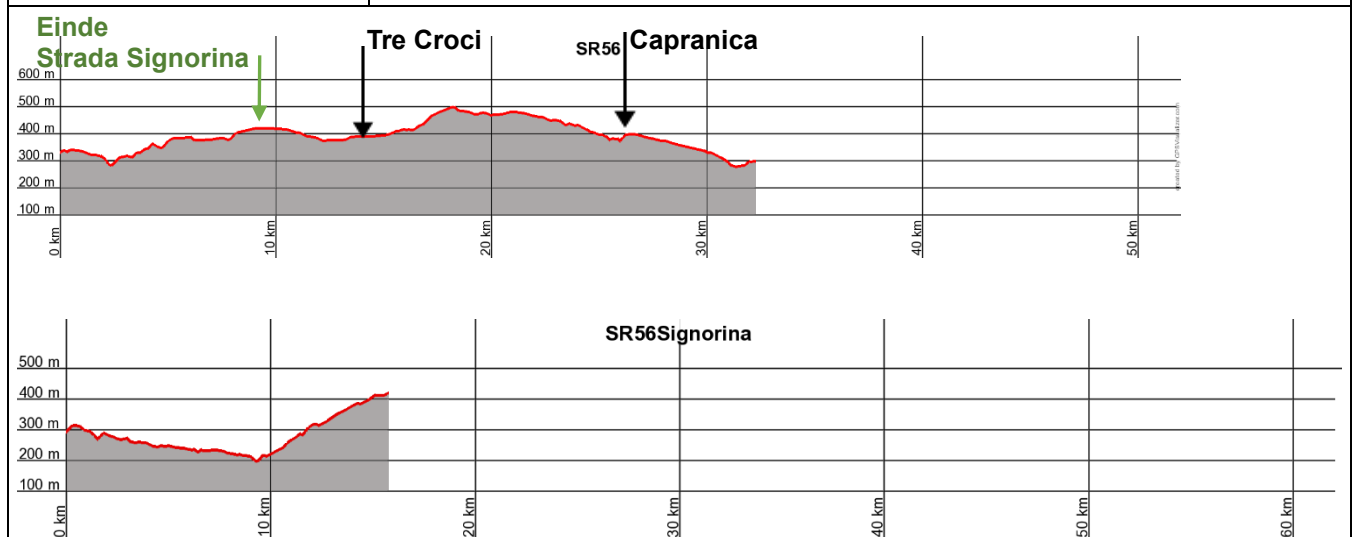


SR55 Orvieto – Montefiascone – Viterbo

Afstand	54,6 km
Opmerkingen	<p>Vanaf Montefiascone wordt regelmatig de <i>CicloVia Francigena</i> gevolgd, bewegwijzerd met wit/blauwe banden. <u>Maar volg niet klakkeloos de bewegwijzering.</u></p> <div data-bbox="512 409 967 712" data-label="Image"> </div> <p><i>De bewegwijzering van de Cyclovia Francigena.</i></p>
Zwaarte	Middel/zwaar
Karakter	Bergachtig, half open landschap
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 10,5 km Onverhard: 11 km
Horeca en winkels	Bagnoregio (bakker), Montefiascone, Viterbo.
<div data-bbox="146 1055 1482 1364" data-label="Figure"> </div>	

SR56 Viterbo – Sutri

Afstand	36,6 km	
Opmerkingen	<p>Vanaf Viterbo is er een 'toeristische' variant via de Strada Signorina. De Strada Signorina is een over een grote lengte diep in de zachte rotsen uitgehouwen weg.</p> <p>Deze omweg is ongeveer 10 kilometer langer.</p> <p>Op de hoofdroute, lastige afslag op de Strada Cassia, SR12.</p>	
Zwaarte	Middel	
Karakter	Bergachtig, half open landschap	
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 6.5 km Onverhard: 7 km	Via Signorina Verkeersvrij: 3,5 km Onverhard: 3,5 km
Horeca en winkels	Vetralla, Capranica, Sutri.	



SR57 Sutri - Formello

Afstand	34,6 km
Opmerkingen	In Monterosi, vlak voor het oversteken van de Via Cassia aan de linkerkant van de weg links van de vangrail. Voor de Noord/Zuidfietser net voor Campagnano Di Roma een kort zeer steile klim. LOPEN! Deze opmerkingen gelden niet voor de Zuid-Noordfietser.
Zwaarte	Middel.
Karakter	Bergachtig, half open landschap
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 14 km Onverhard: 16 km
Horeca en winkels	Monterosi, Campagnano Di Roma, Formello.

SR58 Formello – (La Storta) – Rome

Afstand	33,8 km
Opmerkingen	Hier wijkt de route sterk af van de Stader Itinerar. Castellum sancti Petri / La Storta wordt niet aangedaan. Er is langs La Storta geen veilige fietsroute te maken
Zwaarte	NZ – Licht ZN – Middel
Karakter	Eerst nog heuvelachtig, dan een vlak fietspad lang de Tiber
Kwaliteit wegen	Verkeersvrij: 13,5 km Onverhard: 1 km
Horeca en winkels	Rome.

Aanrijroute naar, en vertrekroute van Village Flaminio

De camping [Village Flaminio](#) aan de rand van Rome is een goede locatie om te verblijven na aankomst in Rome.

Ook is Village Flaminio het inleverpunt van [Camino Fietstransport](#).

Er is een station (Due Ponte) op loopafstand om zonder fiets naar Rome te gaan.

Het nadeel van de camping is de slechte bereikbaarheid per fiets.

In het GPS-bestand zijn de tracks opgenomen van de aanrijroute naar en de vertrekroute tussen het fietspad langs de Tiber tot aan de camping.

Van het fietspad naar de camping:

Eenmaal op de drukke tweebaansweg **RECHTS** aanhouden. Het bord van Villaga Flaminio negeren.

Weer boven gekomen, ga je via een parkeerplaats van een supermarkt richting camping.

Van de camping naar het fietspad:

Na het parkeerterrein bij supermarkt, rechtsaf. Bij de zebra met verkeerslichten oversteken en terugrijden.

Teksten uit de Stader Itinerar

In de tekst van de Itinerar wordt deze route beschreven van Zuid naar Noord.

Omdat deze route van Noord naar Zuid is beschreven zijn teksten soms tegengesteld aan de reisrichting.

Stader Itinerar 1

De Harz is drie mijl breed.

[terug naar SR10](#) [Wernigerode - Hasselfelde](#)

Stader Itinerar 2

Steek de Donau over en dan ben je in Donauwörth.

[terug naar SR23](#) [Marktoffingen – Donauwörth](#)

Stader Itinerar 3

Daar kom je uit de bergen.

[terug naar SR27](#) [Schongau – Oberammergau](#)

Stader Itinerar 4

Bij die plaats ligt een klooster, waar links naast het altaar Haymon begraven is. Diens graf is dertien voet lang, twee voet daarvan liggen onder de muur en het graf steekt elf voet naar buiten uit.

[terug naar SR31](#) [Zirl – Innsbruck – Matrei am Brenner](#)

Stader Itinerar 5

Meteen doemt Auf den Ritten op, dat ligt op 6 Duitse mijlen omdat Langestein 2 mijl van Bozen ligt.

Opmerking 4

De tekst uit de Itinerar is topografisch onjuist en de afstanden kloppen niet. Maar er was een hospice van de Duitse Orde in Lengmoos.

Wel opvallend is dat hier vermeld wordt dat de afstand in Duitse mijl wordt gegeven. Vanaf hier wordt de afstand weer gegeven in Duitse mijl.

[Terug naar SR34](#) [Brixen/Bressanone – . – Bozen/Bolzano](#)

Stader Itinerar 6

Daar is een natuurlijke grot in de berg en de stad is bij die grot gemaakt. Ze zijn slecht in de grot, als je met je metgezellen passeert.

[terug naar SR38](#) [Borgo Valsugana – . – Cismon del Grappa](#)

Stader Itinerar 7

Vandaar 9 mijl over rustig water met aan beide zijden moerassen tot voorbij de Po.

3 Sant'Alberto,

30 Argenta,

20 Ferrara;

10 tot de rivier en nog 7 over water.

Hoewel dit een bescheiden stroom is, kan het er best gevaarlijk zijn als het waait. Je kunt namelijk nergens de oever op omdat er moerassen in de weg liggen en het verlaten is. Eerst is de rivier smal, maar later verbreedt hij. Vandaar dat ik je aanraad met rustig weer in goed schip over te steken. Je treft er geen hulpvaardige mensen aan want juist de slapsten blijven daar achter. Steek dus liever over bij dag en niet bij nacht.

Als je het water bent overgestoken, reis je 5 mijl tot Rovigo

Opmerking 6

Deze tekst is te lezen als een beschrijving van de Po-delta in de eerste helft van de 13^e eeuw. Omdat de loop van de Po een aantal keer is gewijzigd lijkt deze beschrijving in strijd met de huidige topografie.

In de 13^e eeuw was de Po-delta hoofdzakelijk moeras waar hier en daar op een wat hoger punt een stad of dorp lag.

[terug naar SR43](#) [Anquillara Veneta – Ferrara](#)

Stader Itinerar 8

Door de Tarentina-vallei gaat als volgt:

Van Rome ga langs Viterbo en dan over de Apennijnen naar Alpe di Serra en de aanbevolen route tot aan Meldola. Je komt dan niet in Forlì, maar reist 25 mijl naar Ravenna.

Opmerking 7

Opvallend genoeg schrijft Albert van Stade expliciet dat je van Meldola, rechtstreeks naar Ravenna reist, en niet via Forlì.

Uit praktische overwegingen heb ik voor gekozen om wel via Forlì te gaan.

[terug naar SR47](#) [Ravenna – Forlì – San Martino in Strada](#)

Stader Itinerar 9

Zou de paus in Perugia, Assisi, Terni, zijn of daar in de buurt, ga dan van Ossaia vier mijl tot Gubbio. En zo verder. Je hebt dan het Lago Trasimeno naar rechts, maar de aanbevolen weg van Ossaia naar Città del Pieve is links.

[terug naar SR53](#) [Ossaia – Città del Pieve](#)

Opmerkingen

Opmerking 1

De plaatsen tussen Stade en Celle zijn niet in de Itinerar vermeld.

[terug naar SR01](#) [Stade – Harsefeld - Zeven](#)

Opmerking 2

Het traject tussen Kakerbeck en Heeslingen is een deel van de oude pelgrims- en handelsweg. Dit is waarschijnlijk de weg die Albert van Stade ook zal hebben gebruikt. Reeds een eeuw eerder reisde de IJslandse bisschop Nicolas van Munkaþverá hier vermoedelijk langs op weg naar Rome en het Heilige Land.

[terug naar SR01](#) [Stade – Harsefeld - Zeven](#)

Opmerking 3

Opvallend klein dorp als etappeplaats. Toch wordt Igling genoemd op de Peutinger kaart.

[terug naar SR25](#) [Augsburg – Igling](#)

Opmerking 5

Door de kloof van de Eisack/Isarco liep een Romeinse weg. Vlak bij Blumau / Prato all'Isarco is het restant van een Romeinse brug te vinden. Waarschijnlijk was deze brug begin 13e eeuw al verdwenen, waardoor de enige weg in de 13e eeuw hoog door de bergen liep. Brugrestant is zichtbaar en in het GPX-bestand aangegeven.

[terug naar SR34](#) [Brixen/Bressanone – – Bozen/Bolzano](#)